

ECHOGRAPHIE MUSCULO-SQUELETTIQUE INTERVENTIONNELLE

29-30 Novembre 2024, Université de FRIBOURG SUISSE

MSK Ultrasound Academy

Online Course (1^h30) : Introduction, Généralités sur la technique du guidage échographique dans les pathologies musculo squelettiques et sur les substances utilisées (corticoïdes, anesthésiques, acide hyaluronique, PRP, dextrose ..)

VENDREDI - 29.11.2024

08.00-12.30

ÉPAULE 3 heures

- STRUCTURES CLÉS - muscles/tendons de la coiffe des rotateurs, bourse sous-deltoïdienne, articulations Acromio claviculaire et Gléno- huméral, échancrures spinoglénoïdes et suprascapulaires, nerf suprascapulaire.
- INDICATIONS - présentation des pathologies et des indications
- PROCÉDURES D'INJECTION
 - Intra-articulaire - articulations Gléno- humérale et Acromio claviculaire
 - Tendinopathie - gaine du tendon du biceps
 - Bursale - bourse subdeltoïdien
 - Douleur - Bloc du nerf suprascapulaire

COUDE 1,5 heures

- STRUCTURES CLÉS - tendon distal du biceps, tendon extenseur commun, ligament collatéral radial, articulation radio carpienne, tendon fléchisseur commun, ligament collatéral médial, tendon du triceps, bourse olécranienne et nerf ulnaire dans le tunnel cubital.
- INDICATIONS - présentation des pathologies et des indications
- PROCÉDURES D'INJECTION
 - Intra-articulaire - articulation radio carpienne
 - Tendinopathie épicondylienne médial et latérale, tendon du triceps
 - Bursale - aspiration/injection de la bourse olécranienne

13.30 -17.30

POIGNET ET MAIN 2,5 heures

- STRUCTURES CLÉS - contenu du canal carpien, les six compartiments du poignet, rétinaculum de l'extenseur, nerf/artère radiale, nerf/artère ulnaire, tendons fléchisseurs des doigts et poulie A1.
- INDICATIONS - présentation des pathologies et des indications
- PROCÉDURES D'INJECTION,
 - Ténosynovite - 1er compartiment de l'extenseur, doigt à ressort
 - Neuropathie - nerf médian dans le canal carpien

ECHOGRAPHIE MUSCULO-SQUELETTIQUE INTERVENTIONNELLE

29-30 Novembre 2024, Université de FRIBOURG SUISSE

MSK Ultrasound Academy

SAMEDI - 30.11.2024

08.30 -13.00

HANCHE ET SACRUM 2,5 heures

- STRUCTURES CLÉS - Articulation de la hanche et récessus antérieur, artère/veine et nerf fémoral, muscle/tendon iliopsoas, muscles/tendons rectus femoris et sartorius , grand trochanter, tendons fessiers, bourse trochantérienne, tenseur du fascia latae et bandelette Ilio tibiale , muscle piriforme.
- INDICATIONS - présentation des pathologies et des indications
- PROCÉDURES D'INJECTION
 - Intra-articulaire - articulation coxo fémorale
 - Bursale - bourse trochantérienne, bourse iliopsoas
 - Tendinopathie - tendon fessier
 - Douleur myofasciale – piriforme

GENOU 1,5 heures

- STRUCTURES CLÉS - Muscle/tendon du quadriceps, bourse sus-patellaire, fémur, rotule, lignes articulaires, ménisques, ligaments collatéraux médial et latéral, tendon rotulien, tibia, péroné,
- bourse/tendon de la pes anserine, ITB distale, kyste de Baker.
- INDICATIONS - présentation des pathologies et des indications
- PROCÉDURES D'INJECTION
 - Intra-articulaire - aspiration/injection de la bourse suprapatellaire
 - Tendinopathie - Quadriceps/tendon rotulien
 - Bourse/kyste - Pes Anserine, kyste de Baker, Bandelette ilio tibiale distale

CHEVILLE ET PIED 2 heures

- STRUCTURES CLÉS - articulation tibio-talienne, articulation sous-talienne, tibialis anterior, EHL, tibialis posterior, FDL, tendons péroniers, faisceau neurovasculaire, tendon d'Achille, fascia plantaire.
- INDICATIONS - présentation des pathologies et des indications
- PROCÉDURES D'INJECTION
 - Intra-articulaire - articulation tibio-talienne, articulation sous-talienne
 - Tendinopathie - gaines des tendons tibialis posterior et peroneal, tendon d'Achille, aponévrose plantaire

EXAMEN et ÉVALUATION 1 heure

**Faculté: Serdar Koçer, Louis Filgueira, Christian Hammer, François Droz Bartholet,
Gil Pires Rodrigues, Roger Bargoin, Marcos Reginato**
Accréditation de la Société Suisse de MPR: demande en cours